

Ihre Gesundheit zum kleinen Preis!

gültig vom 01.12. bis 31.12.2019



schwanen apotheke

inh.: volkhard rödel e.k.

hans-otto-str. 42 · 10407 berlin · telefon 421 37 73

www.schwanen-apotheke-berlin.de · www.schwanen-apotheke-berlin-app.de



Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie

pro Person ein Gutschein –
gültig vom 01.12. bis 14.12.2019

18% RABATT
auf einen Artikel Ihrer Wahl

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, Botenlieferungen, Rezepturanfertigungen und die in diesem Flyer beworbenen Artikel.

Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie

pro Person ein Gutschein –
gültig vom 15.12. bis 31.12.2019

10% RABATT
auf den gesamten Einkauf

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Zuzahlungen, Bücher, Botenlieferungen, Rezepturanfertigungen und die in diesem Flyer beworbenen Artikel.

**ASPIRIN®
PLUS C***

20 Brausetabletten



~~10,98 €***~~

Unser Preis
6,99 €

ASPIRIN® PLUS C; Anwendungsgebiete: Zur Anwendung bei leichten bis mäßig starken Schmerzen wie Kopfschmerzen, Zahnschmerzen, Regelschmerzen, schmerzhaften Beschwerden, die im Rahmen von Erkältungskrankheiten auftreten (z. B. Kopf-, Hals- und Gliederschmerzen); Fieber. Bei Schmerzen ohne Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

**Voltaren®
Schmerzgel forte***

100 g



~~19,90 €***~~

Unser Preis
11,99 €

Voltaren® Schmerzgel forte; Wirkstoff: Diclofenac, Diethylaminsalz; Anwendungsgebiete bei Jugendlichen über 14 Jahren und Erwachsenen: Zur lokalen, symptomatischen Behandlung von Schmerzen bei akuten Prellungen, Zerrungen oder Verstauchungen infolge eines stumpfen Traumas, z. B. Sport- und Unfallverletzungen. Bei Jugendlichen über 14 Jahren ist das Arzneimittel zur Kurzzeitbehandlung vorgesehen.

**WICK MediNait
Erkältungssirup für
die Nacht***

90 ml



~~13,49 €***~~

Unser Preis
8,49 €

WICK MediNait Erkältungssirup für die Nacht; Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf-, Glieder- oder Halsschmerzen, Fieber, Schnupfen und Reizhusten infolge einer Erkältung oder eines Grippeinfekts. Warnhinweis: Enthält 18% Vol.-Alkohol. Enthält Sacrose und Natrium. Bei Schmerzen ohne Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

100 ml = 9,43 €

Schöner schenken mit LINDA.

Kennen Sie das? Plötzlich steht Weihnachten vor der Tür – und noch fehlen die meisten Geschenke! Auch hier gilt: „LINDA. Hilft!“ – mit dem LINDA Geschenkgutschein und ausgewählten Produkten, zu denen wir Sie gerne beraten! Und gewinnen Sie bei unserem Aktionsgewinnspiel mit etwas Glück einen Verwöhnurlaub auf Gut Ising am Chiemsee. Machen Sie jetzt mit! Besuchen Sie uns während der LINDA Weihnachtswochen vom 18. November bis 24. Dezember 2019.

Öffnungszeiten Heiligabend & Silvester: 08:30 - 13:00 Uhr

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (Stand 04.09.2019), die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung. *** Diesen Betrag hat der pharmazeutische Unternehmer an die IFA GmbH nach § 129 Abs. 5a SGB V als Basis für die ausnahmsweise Abrechnung dieses Produkts mit der gesetzlichen Krankenversicherung gemeldet. Außerhalb der Abrechnung mit der gesetzlichen Krankenversicherung hat dieser Betrag keine Bedeutung; er ist auch nicht anderweitig verbindlich. Nach § 130 Abs. 1 SGB V haben gesetzliche Krankenversicherungen gegenüber Apotheken Anspruch auf Gewährung eines Rabatts in Höhe von 5% auf diesen Betrag.

Artikel können auch ähnlich der Abbildung sein • Änderungen und Irrtümer vorbehalten • Für Druckfehler keine Haftung • Idee, alle Rechte und Vertrieb: MAK Marketing für aktive Kollegen GmbH, 99974 Mühlhausen, www.mak.de. Für die Inhalte ist die werbende Apotheke verantwortlich.

neo-angin® Sie sparen **37%**
HALSTABLETTEN*

24 Lutschtabletten



~~9,50 €***~~

ZUCKERFREI

neo-angin HALSTABLETTEN; Anwendungsgebiete: Zur unterstützenden Behandlung bei Entzündungen der Rachenschleimhaut, die mit typischen Symptomen wie Halsschmerzen, Rötung oder Schwellung einhergehen.

Unser Preis
5,99 €

NasenSpray- Sie sparen **38%**
ratiopharm® Erwachsene*

10 ml



Bei Schnupfen

NasenSpray-ratiopharm® Erwachsene; Wirkstoff: Xylometazolinhydrochlorid; Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut (Kurzzeitbehandlung) bei Schnupfen, anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica) oder allergischem Schnupfen (Rhinitis allergica); zur Erleichterung des Sekretabflusses bei Entzündung der Nasennebenhöhlen sowie bei Katarrh des Tubenmittelohrs in Verbindung mit Schnupfen.

~~3,99 €***~~

Unser Preis
2,49 €

100 ml = 24,90 €

Olivenöl Sie sparen **29%**
Intensivcreme

50 ml



~~15,40 €**~~

Reichhaltige Aufbaupflege

100 ml = 21,98 €

Unser Preis
10,99 €

Wenn's im Bauch drückt

(Medical Mirror)

Blähungen sind unangenehm, peinlich und dennoch ganz natürlich: Bis zu 15 Entleerungen am Tag sind normal. Sie entstehen, wenn im Dickdarm gebildete Gase freigesetzt werden. Häufige Ursachen sind Luftschlucken (z. B. durch hastiges Essen), Verzehr von Kohlensäure (in Getränken wie Sekt, Cola) oder blähenden Lebensmitteln (rohe Zwiebeln, Kohl) sowie Gärprozesse im Darm (z. B. durch Bier oder Wein). Aber auch eine Milchzucker-Unverträglichkeit oder der Verzehr von Fruchtzucker in größeren Mengen verursacht Blähungen. Leidet man dagegen unter Völlegefühl, ist dies meist Anzeichen einer Überlastung des Magens durch zu viel und/oder hektisches Essen. Verstopfung entsteht leicht durch Bewegungsmangel, eine geringe Flüssigkeitszufuhr, ballaststoffarme Kost, aber auch durch Aufregung und Stress. Gute Nachricht: Die

Beschwerden lassen sich in den meisten Fällen mit einfachen Maßnahmen lindern oder vermeiden:

Blähungen und Völlegefühl

- **Hausmittel:** Wärmflasche oder erwärmtes Körnerkissen auf den Bauch legen. Auch gut: ein Tee aus Anis, Fenchel und/oder Kümmel zubereiten.
- **Medikamente:** Bewährt haben sich pflanzliche Zubereitungen (z. B. Tropfen mit Enzianwurzel, Tausendgüldenkraut, Angelikawurzel).
- **In Ruhe essen:** Lassen Sie sich bei den Mahlzeiten mindestens 15 Minuten Zeit. Wichtig auch: Gut kauen und hastiges Runterschlucken meiden.
- **Probiotika einsetzen:** Eine einfache, aber wirk-

same Maßnahme, um die Darmflora günstig zu verändern: regelmäßig Naturjoghurt essen.

- **Kräuter verwenden:** Bereiten Sie Speisen mit blähungsmindernden Kräutern und Gewürzen zu (z. B. Kümmel, Fenchel, Rosmarin, Salbei).

Verstopfung

- **Quellmittel:** Weizenkleie, Lein- oder Flohsamen quellen auf und erhöhen so das Volumen des Stuhls. Täglich 1 EL in Saft oder Wasser rühren.
- **Medikamente:** Hilfreich sind Abführmittel mit Lactulose. Es macht den Stuhl weicher, indem es Wasser in den Darm zieht. Wichtig: Die Präparate nicht täglich über einen längeren Zeitraum ohne ärztliche Abklärung einnehmen.
- **Viel und regelmäßig trinken:** Pro Tag sollten es mindestens 1,5–2 Liter sein (z. B. kohlenstoffarmes

apoday® HEISSE Sie sparen **23%**
ZITRONE mit Vitamin C

10x10 g



~~2,99 €**~~

Heiß und kalt ein Genuss

Unser Preis
2,29 €

Hyaluron- Sie sparen **37%**
ratiopharm® Augentropfen

10 ml



~~13,49 €**~~

Zur Befeuchtung der Augenoberfläche

Unser Preis
8,49 €

100 ml = 84,90 €

Em-eukal® Sie sparen **21%**
Salbei Zuckerfrei

75 g



~~1,89 €**~~

Unser Preis
1,49 €

100 g = 1,99 €

Kytta® Sie sparen **30%**
Wärme Balsam

50 g



~~9,97 €**~~

Unser Preis
6,99 €

100 g = 13,98 €

Das hilft bei Husten

(Medical Mirror)

Je nach Beschwerdebild sind entweder Hustenstiller oder Schleimlöser gefragt. Auch die richtige Atem- und Hustentechnik bringt Erleichterung.

So unangenehm er ist: Husten ist eine wichtige Schutzmaßnahme des Körpers. Durch den Reiz werden Bakterien, Staubpartikel und andere Fremdkörper mit großem Druck aus den Atemwegen befördert. Die Tröpfchen der Atemschleimhaut erreichen dabei locker eine Autobahn-Geschwindigkeit von 150 Stundenkilometern!

Husten ist keine eigene Krankheit, sondern Symptom zahlreicher Gesundheitsbeschwerden. Am häufigsten tritt er als Folge eines Atemwegsinfekts auf. Normalerweise klingen die Beschwerden innerhalb kurzer Zeit wieder ab. Hierbei sorgt der Hustenstoß für die Entfernung von

Schadstoffen, zähem Schleim und Fremdkörpern aus den Atemwegen. „Dauert der Husten länger als acht Tage, sollten Sie zum Arzt gehen, da sich dahinter eine ernsthafte Erkrankung verbergen kann“, rät Prof. Harald Morr, Ehrenvorstand der Deutschen Lungenstiftung. Das Gleiche gilt bei rotem oder gelblich-grünen abgehustetem Schleim, hohem Fieber, Atemnot oder Schmerzen in der Brust sowie Gewichtsverlust, Abgeschlagenheit, Nachtschweiß und Heiserkeit. In diesem Fall kann unter Umständen eine ernsthafte Erkrankung, wie zum Beispiel Lungenkrebs, eine Lungenentzündung, Tuberkulose, Lungenembolie oder ein Lungenriss dahinter stecken.

* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. ** Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (Stand 04.09.2019), die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung. *** Diesen Betrag hat der pharmazeutische Unternehmer an die IFA GmbH nach § 129 Abs. 5a SGB V als Basis für die ausnahmsweise Abrechnung dieses Produkts mit der gesetzlichen Krankenversicherung gemeldet. Außerhalb der Abrechnung mit der gesetzlichen Krankenversicherung hat dieser Betrag keine Bedeutung; er ist auch nicht anderweitig verbindlich. Nach § 130 Abs. 1 SGB V haben gesetzliche Krankenversicherungen gegenüber Apotheken Anspruch auf Gewährung eines Rabatts in Höhe von 5% auf diesen Betrag.

Bepanthol® Lippencreme

7,5 g



Sparpreis

**Reichhaltige Creme
für raue, rissige Lippen**

100 g = 43,87 €

Unser Preis
3,29 €

isla® moos HALSPASTILLEN

30 Stück



Sie sparen **36%**

**Linderung bei
Heiserkeit, Hals- und
Hustenreiz**

~~5,47 €**~~

Unser Preis
3,49 €

Bepanthen® WUND- UND HEILSALBE*

50 g



Sie sparen **35%**

**Bei Wunden und
geschädigter Haut**

Bepanthen® WUND- UND HEILSALBE; Wirkstoff: Dexpanthenol; Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen.

100 g = 12,98 €

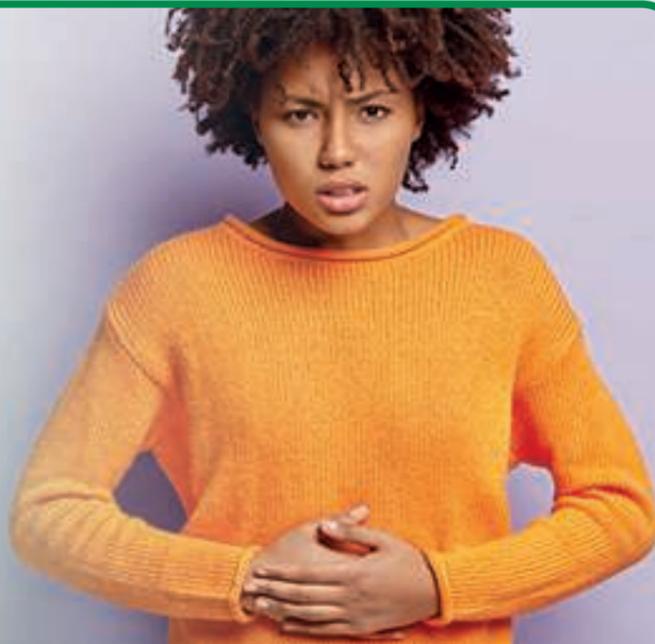
~~9,97 €***~~

Unser Preis
6,49 €

Wasser, Kräutertees). Trinken Sie regelmäßig über den Tag verteilt, damit die Verdauung gleichmäßig gefördert wird.

- **Hausmittel:** Vor dem Zubettgehen 3–4 Backpflaumen und den Saft einer Zitrone in ein Glas Wasser einweichen. Am nächsten Morgen Pflaumen essen und Zitronenwasser dazu trinken.
- **Sich regelmäßig bewegen:** Bei Verstopfung wirkt etwas Sport (z. B. Fahrrad fahren, Joggen, Walken) oft wahre Wunder. Auch einfaches Spazierengehen bringt einen müden Darm wieder auf Trab.

Hinweis: Zum Arzt gehen sollten Sie immer dann, wenn neue oder unerklärliche Symptome auftreten, wie etwa veränderter Stuhlgang, nächtliches Schwitzen, nächtlicher Durchfall oder plötzlicher Gewichtsverlust. In manchen Fällen kann eine entzündliche Darmerkrankung dahinter stecken.



Laxoberal® Abführ-Tropfen*

15 ml



Sie sparen **40%**

Laxoberal® Abführ-Tropfen; Wirkstoff: Natriumpicosulfat; Anwendungsgebiete: Bei Verstopfung sowie bei Erkrankungen, die eine erleichterte Stuhlentleerung erfordern.

100 ml = 39,93 €

~~9,97 €***~~

Unser Preis
5,99 €

Bronchicum® Elixir*

100 ml



Sie sparen **38%**

**Bei Husten und
akuter Bronchitis**

Bronchicum® Elixir; Wirkstoff: Thymiankraut-Fluidextrakt, Primelwurzel-Fluidextrakt; Anwendungsgebiete: Zur Behandlung der Symptome einer akuten Bronchitis und Erkältungskrankheiten der Atemwege mit zähflüssigem Schleim. Warnhinweis: Enthält 4,9 % Vol.-Alkohol.

~~8,65 €***~~

Unser Preis
5,49 €

Chlorhexamed® FLUID 0,1 %*

200 ml



Sie sparen **38%**

Chlorhexamed FLUID 0,1 %; Wirkstoff: Chlorhexidinbis (D-gluconat); Anwendungsgebiete: Zur vorübergehenden Keimzahlverminderung im Mundraum. Als vorübergehende unterstützende Therapie zur mechanischen Reinigung bei bakteriell bedingten Entzündungen des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut. Bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit. Warnhinweis: Enthält 7 % Vol.-Alkohol.

100 ml = 3,25 €

~~10,50 €***~~

Unser Preis
6,49 €

BoxaGrippal® Erkältungstabletten*

20 Filmtabletten



Sie sparen **38%**

BoxaGrippal® Erkältungstabletten; Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung der Schleimhautschwellung von Nase und Nebenhöhlen verbunden mit Kopfschmerzen, Fieber und erkältungsbedingten Schmerzen bei Erwachsenen und Jugendlichen im Alter von 15 bis 17 Jahren. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

~~12,97 €***~~

Unser Preis
7,99 €

Wegen seiner wichtigen Funktion sollte man Husten nur dann bekämpfen, wenn er besonders quälend ist oder man nachts nicht zur Ruhe kommt. Schildern Sie Ihrem Arzt oder Apotheker die genauen Symptome, da Sie je nach Beschwerdebild ein anderes Präparat benötigen. Für besseren Schlaf und Erholung sorgen Hustenreiz lindernde Tabletten, Säfte oder Tropfen mit Codein oder Pentoxyverin. Solche Antitussiva sind meist verschreibungspflichtig. Alternative: Pflanzliche Hustenstiller mit Huflattich, Primel, Eibisch, Spitzwegerich oder Isländisch Moos. Sinnvoll am Tage sind dagegen schleimlösende Präparate wie Acetylcystein, Ambroxol oder Bromhexin, da sie das Abhusten zähen Schleims erleichtern (meist rezeptfrei).

Damit Sie Husten schnell wieder loswerden, sollten Sie nicht nur auf die Wahl des richtigen Hustenmittels achten, sondern auch auf die richtige Atem- und Husten-

technik. „Bei Husten werden die Atemwege regelrecht zusammengeschnürt und die Sauerstoffabgabe ist verringert“, erklärt Professor Morr. „Atmet man stattdessen gegen einen Widerstand, hält die dadurch entstehende Luftsäule die Atemwege offen.“ Hier einige Tipps des Experten:

- Atmen Sie durch die Nase langsam ein und über die leicht geschlossenen Lippen wieder aus. Dabei nicht zu tief atmen, da sonst der Hustenreflex zunimmt.
- Husten Sie in aufrechter Haltung (Sitzen oder Stehen) gegen die geschlossene Lippen oder die flache Hand.
- Auch gut: Die Kutscherhaltung mit auf den Oberschenkeln aufgestützten Händen oder Oberarmen. Das erleichtert Ihrem Brustkorb die Bewegung zum Ein- und Ausatmen.

Sinupret® forte*

20 überzogene Tabletten zum Einnehmen



Sie sparen **39%**

**Bei Entzündungen
der Nasennebenhöhlen**

Sinupret® forte; Anwendungsgebiete: Zur Anwendung bei akuten und chronischen Entzündungen der Nasennebenhöhlen.

~~10,65 €***~~

Unser Preis
6,49 €

Cetebe®
ABWEHR plus
60 Kapseln

Sie sparen **31%**



~~20,39 €**~~

**Zur dreifachen
Unterstützung der
Abwehrkräfte**

Unser Preis
13,99 €

**ASS-
ratiopharm® 100 mg
TAH Tabletten***
100 Stück

Sie sparen **42%**



~~4,30 €***~~

ASS-ratiopharm® 100 mg TAH; Wirkstoff: Acetylsalicylsäure 100 mg, Anwendungsgebiete: Instabile Angina pectoris (Herzschmerzen aufgrund von Durchblutungsstörungen in den Herzkranzgefäßen) - zusätzlich zur Standardtherapie, akuter Herzinfarkt - als Teil der Standardtherapie, Vorbeugung eines weiteren Herzinfarktes nach erstem Herzinfarkt (zur Reinfarktprophylaxe), nach Operationen oder anderen Eingriffen an arteriellen Blutgefäßen (nach arteriellen gefäßchirurgischen oder interventionellen Eingriffen z. B. nach aortokoronarem Venen-Bypass [ACVB], bei perkutaner transluminaler koronarer Angioplastie [PTCA]), Vorbeugung von vorübergehender Mangel durchblutung im Gehirn (TIA: transitorische ischämische Attacken) und Hirninfarkten, nachdem Vorläuferstadien (z. B. vorübergehende Lähmungserscheinungen im Gesicht oder der Armmuskulatur oder vorübergehender Sehverlust) aufgetreten sind. Hinweis: Nicht geeignet zur Behandlung von Schmerzzuständen.

Unser Preis
2,49 €

Contour® next Sie sparen **30%**
50 Sensoren



~~29,99 €**~~

**Sensoren für die
Blutzuckerbestimmung**

Unser Preis
20,99 €

Bevorraten Sie sich jetzt mit unseren günstigen Großpackungen:

**GeloMyrtol®
forte***
60 magensaftresistente
Weichkapseln

Sie sparen **38%**



~~27,30 €***~~

GeloMyrtol® forte; Anwendungsgebiete: Zur Schleimlösung und Erleichterung des Abhustens bei akuter und chronischer Bronchitis. Zur Schleimlösung bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Sinusitis).

Unser Preis
16,99 €

**Neurexan®
Tabletten***
100 Stück

Sie sparen **35%**



~~24,78 €***~~

**Nervöse
Unruhezustände und
Schlafstörungen**

Neurexan® Tabletten; Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimitteln ab. Dazu gehören: Schlafstörungen und nervöse Unruhe.

Unser Preis
15,99 €

**VIGANTOL®
1000 I.E.
Vitamin D3***
100 Tabletten

Sie sparen **37%**



~~7,87 €***~~

VIGANTOL® 1000 I.E. Vitamin D3; Wirkstoff: Colecalciferol; Anwendungsgebiete: Zur Vorbeugung gegen Rachitis (Verkalkungsstörungen des Skeletts im Wachstumsalter) und Osteomalazie (Knochenerweichung bei Erwachsenen); Zur Vorbeugung gegen Rachitis (Verkalkungsstörungen des Skeletts im Wachstumsalter) bei Frühgeborenen; Zur Vorbeugung bei erkennbarem Risiko einer Vitamin-D-Mangelkrankung bei ansonsten Gesunden ohne Resorptionsstörung (Störung der Aufnahme von Vitamin D im Darm) bei Kindern und Erwachsenen; Zur unterstützenden Behandlung der Osteoporose (Abbau des Knochengewebes) bei Erwachsenen.

Unser Preis
4,99 €

**Wir wünschen Ihnen ein
Frohes Fest und einen
guten Rutsch ins neue Jahr!**