

# Ihre Gesundheit zum kleinen Preis!

gültig vom 01.01. bis 31.01.2020



**schwanen apotheke**

inh.: volkhard rödel e.k.

**hans-otto-str. 42** · 10407 berlin · **telefon 421 37 73**

www.schwanen-apotheke-berlin.de · www.schwanen-apotheke-berlin-app.de



Gegen Abgabe dieses Coupons erhalten Sie

pro Person ein Gutschein –  
gültig vom 01.01. bis 31.01.2020

**GUTSCHEIN**

**17%  
RABATT**

auf einen Artikel Ihrer Wahl

Ausgenommen sind rezeptpflichtige Arzneimittel, Bücher, Zuzahlungen, Botenlieferungen, Rezepturanfertigungen und die in diesem Flyer beworbenen Artikel.

**ACC® akut**  
**600 mg Hustenlöser\***  
20 Brausetabletten

Sie sparen **38%**



**Zum Lösen von Schleim  
in den Atemwegen**

ACC® akut 600 mg Hustenlöser; Wirkstoff: Acetylcystein; Anwendungsgebiete: Zur Schleimlösung und zum erleichterten Abhusten bei Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim.

~~14,49 €\*\*\*~~

Unser Preis  
**8,99 €**

**nasic®**  
**Nasenspray\***  
10 ml

Sie sparen **40%**



nasic® Nasenspray; Anwendungsgebiete: Zur Abschwellung der Nasenschleimhaut bei Schnupfen und zur unterstützenden Behandlung der Heilung von Haut und Schleimhautschäden (Läsionen), anfallsweise auftretendem Fließschnupfen (Rhinitis vasomotorica) und zur Behandlung der Nasenatmungsbehinderung nach operativen Eingriffen an der Nase. Für Erwachsene und Schulkinder.

~~7,15 €\*\*\*~~

Unser Preis  
**4,29 €**

100 ml = 42,90 €

**Grippostad® C**  
**Hartkapseln\***  
24 Stück

Sie sparen **37%**



Grippostad® C Hartkapseln; Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung von gemeinsam auftretenden Beschwerden wie Kopf- und Gliederschmerzen, Schnupfen und Reizhusten im Rahmen einer einfachen Erkältungskrankheit. Bei Schmerzen ohne Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

~~13,49 €\*\*\*~~

Unser Preis  
**8,49 €**

Aktionswochen vom 2. Jan. bis 15. Feb.

**Viren? Eiskalt abwehren!**

Mit starkem Immunsystem ins neue Jahr.

Individuelle Beratung  
Produkte für Ihre Abwehrkräfte  
Vorbeugung und Aufklärung

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (Stand 09.10.2019), die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung.

\*\*\* Diesen Betrag hat der pharmazeutische Unternehmer an die IFA GmbH nach § 129 Abs. 5a SGB V als Basis für die ausnahmsweise Abrechnung dieses Produkts mit der gesetzlichen Krankenversicherung gemeldet. Außerhalb der Abrechnung mit der gesetzlichen Krankenversicherung hat dieser Betrag keine Bedeutung; er ist auch nicht anderweitig verbindlich. Nach § 130 Abs. 1 SGB V haben gesetzliche Krankenversicherungen gegenüber Apotheken Anspruch auf Gewährung eines Rabatts in Höhe von 5% auf diesen Betrag.

**Bepanthen®** Sie sparen **38%**  
**AUGEN- UND NASENSALBE\***

5 g



**Bei geschädigter Binde- und Nasenschleimhaut**

~~4,49 €\*\*\*~~

Unser Preis  
**2,79 €**

Bepanthen® AUGEN- UND NASENSALBE; Wirkstoff: Dexpanthenol; Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Hautschädigungen an der Bindehaut, Hornhaut bzw. Nasenschleimhaut.

100 g = 55,80 €

**Sinupret®** Sie sparen **38%**  
**extract\***

20 überzogene  
Tabletten



~~14,40 €\*\*\*~~

Unser Preis  
**8,99 €**

Sinupret® extract; Wirkstoff: Trockenextrakt aus einer Mischung von Enzianwurzel, Schlüsselblumenblüten, Ampferkraut, Holunderblüten und Eisenkraut; Anwendungsgebiet: Zur Anwendung bei akuten, unkomplizierten Entzündungen der Nasennebenhöhlen.

**Kamistad® Gel\*** Sie sparen **35%**

10 g



**Zur Anwendung in der Mundhöhle**

~~9,97 €\*\*\*~~

Unser Preis  
**6,49 €**

Kamistad® Gel; Anwendungsgebiete: Zur Behandlung von leichten Entzündungen des Zahnfleisches und der Mundschleimhaut.

100 g = 64,90 €

# Das hilft gegen Alltagsschmerzen

(Medical Mirror)

## Was Sie gegen akute Kopf-, Rücken-, Muskel- und Gelenkschmerzen tun können

Schmerzen sind im wahrsten Sinne des Wortes längst zu einer Volkskrankheit geworden: Rund 54 Millionen Menschen leiden hierzulande zumindest zeitweise unter Kopfschmerzen. Etwa 80 Prozent haben schon mindestens einmal in ihrem Leben Rückenschmerzen gehabt. Auch Muskel- und Gelenkschmerzen sind weit verbreitet.

Dennoch werden solche zumeist akut auftretenden „Alltagsschmerzen“ leicht unterschätzt. Doch das

kann gefährlich werden: So verläuft der Übergang von akuten zu chronischen Schmerzen oftmals fließend. Wenn ein Schmerz oder eine Entzündung über eine längere Zeit dauert, speichert der Körper diese Erfahrung an mehreren Stellen im zentralen Nervensystem, das so genannte ‚Schmerzgedächtnis‘ entsteht. Um einer Chronifizierung vorzubeugen, ist es wichtig, die Ursachen rechtzeitig zu erkennen und zu vermeiden.

Gute Nachricht: Es gibt zahlreiche einfache weitere Maßnahmen, um Schmerzen wirkungsvoll vorzubeugen. Hier einige wichtige Tipps:

**Regelmäßig bewegen:** Regelmäßige körper-

liche Aktivität fördert die Durchblutung, kräftigt den Organismus und baut Stress ab. Ideal ist Ausdauersport wie Schwimmen, Walken oder Rad fahren – dreimal pro Woche eine halbe Stunde. Eine gute Ergänzung ist Gymnastik und leichtes Muskeltraining. Das löst Verspannungen, stärkt die Muskulatur und entlastet Wirbelsäule und Gelenke.

**Einseitige Belastungen vermeiden:** Achten Sie auf eine ergonomische Sitzweise – vor allem am Computer. Faustregel: Den Oberkörper nicht verdrehen. Heben Sie Schweres nur mit geradem Rücken aus der Hocke an, und tragen Sie Lasten nach Möglichkeit immer beidseitig.

**Dobendan®** Sie sparen **36%**  
**Direkt\***

24 Lutschtabletten



**Schmerzlindernd und entzündungshemmend**

~~10,97 €\*\*\*~~

Unser Preis  
**6,99 €**

Dobendan® Direkt; Wirkstoff: Flubiprofen; Anwendungsgebiete: Zur kurzzeitigen symptomatischen Behandlung bei schmerzhaften Entzündungen der Rachenschleimhaut bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren.

**Thomapyrin®** Sie sparen **39%**  
**CLASSIC**

Schmerztabletten\*

20 Stück



~~7,38 €\*\*\*~~

Unser Preis  
**4,49 €**

Thomapyrin® CLASSIC Schmerztabletten; Anwendungsgebiete: Für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren bei akuten leichten bis mäßig starken Schmerzen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

**ASPIRIN®** Sie sparen **36%**  
**500 mg\***

20 überzogene Tabletten



~~6,97 €\*\*\*~~

Unser Preis  
**4,49 €**

ASPIRIN® 500 mg; Wirkstoff: Acetylsalicylsäure; Anwendungsgebiete: Zur symptomatischen Behandlung bei Fieber und/oder leichten bis mäßig starken Schmerzen wie z. B. Kopfschmerzen, Schmerzen im Rahmen eines gripalen Infekts, Zahnschmerzen sowie Muskelschmerzen. Bei Schmerzen oder Fieber ohne ärztlichen Rat nicht länger anwenden als in der Packungsbeilage vorgegeben!

**Diclo-ratiopharm®** Sie sparen **37%**  
**Schmerzgel\***

100 g



~~11,80 €\*\*\*~~

Unser Preis  
**7,49 €**

Diclo-ratiopharm® Schmerzgel; Wirkstoff: Diclofenac-Natrium; Anwendungsgebiete: Zur äußerlichen Behandlung von Schmerzen, Entzündungen und Schwellungen bei rheumatischen Erkrankungen der Weichteile (Sehnen- und Sehenscheidenentzündungen, Schleimbeutelentzündungen, Schulter-Arm-Syndrom, Entzündungen im Muskel- und Kapselbereich); degenerativen Erkrankungen der Extremitätengelenke und im Bereich der Wirbelsäule, Sport- und Unfallverletzungen (Verstauchungen, Prellungen, Zerrungen).

# Zähne richtig pflegen

Für die meisten Erwachsenen ist die Zahnpflege eine mehr oder weniger lästige Routine. Dabei lassen sich hierdurch viele Zahnschäden und Mundprobleme verhindern – vorausgesetzt man weiß, worauf es ankommt:

**Die richtige Putztechnik:** Viele Erwachsenen putzen zu kurz und falsch. Am einfachsten zu merken ist die KAI-Regel: Zuerst die **K**auflächen, dann die **A**ußenseiten und zum Schluss die **I**nnenseiten der Zähne in leicht kreisenden, rüttelnden Bewegungen von Rot nach Weiß reinigen. Entscheidender als die Dauer ist die Gründlichkeit. Ob Sie gut geputzt haben, können Sie mit Hilfe von speziellen

Färbetabletten aus der Apotheke testen. Wichtig auch: Zum Anschluss die Zunge bürsten, da sich hier ebenfalls viele Beläge sammeln.

**Die richtigen „Werkzeuge“:** Zahnbürsten aus Kunststoff mit abgerundeten Borsten reinigen gründlich und schonen das Zahnfleisch. Nach spätestens drei Monaten die Zahnbürste austauschen. Bei der Wahl der Zahnpasta immer auf einen Fluorid-Anteil achten. Bei empfindlichen Zähnen und freiliegenden Zahnhälsen sind Pasten sinnvoll, die weniger schmirgelnde (abrasive) Stoffe enthalten. Auch fluoridhaltige Gels können die Schmerzempfindlichkeit verringern. Wichtig: Be-

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (Stand 09.10.2019), die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung. \*\*\* Diesen Betrag hat der pharmazeutische Unternehmer an die IFA GmbH nach § 129 Abs. 5a SGB V als Basis für die ausnahmsweise Abrechnung dieses Produkts mit der gesetzlichen Krankenversicherung gemeldet. Außerhalb der Abrechnung mit der gesetzlichen Krankenversicherung hat dieser Betrag keine Bedeutung; er ist auch nicht anderweitig verbindlich. Nach § 130 Abs. 1 SGB V haben gesetzliche Krankenversicherungen gegenüber Apotheken Anspruch auf Gewährung eines Rabatts in Höhe von 5% auf diesen Betrag.

**Talcid®** **Sie sparen 37%**  
**KAUTABLETTEN\***

20 Stück



~~6,78 €\*\*\*~~

**Unser Preis**  
**4,29 €**

Talcid® KAUTABLETTEN; Wirkstoff: Hydrotalcit; Anwendungsgebiete: Zur Bindung überschüssiger Magensäure und zur symptomatischen Behandlung von Erkrankungen, bei denen die Magensäure gebunden werden soll wie: Magen- und Zwölffingerdarmgeschwüre (Ulcus ventriculi und Ulcus duodeni), Sodbrennen und säurebedingte Magenbeschwerden.

**Dulcolax®** **Sie sparen 33%**  
**Dragées\***

20 Stück



~~5,97 €\*\*\*~~

**Unser Preis**  
**3,99 €**

**Fördern die Eigenbewegung des Dickdarms**

Dulcolax® Dragées; Wirkstoff: Bisacodyl; Anwendungsgebiete: Zur Anwendung bei Verstopfung (Obstipation), bei Erkrankungen, die eine erleichterte Darmentleerung erfordern sowie zur Darmentleerung bei Behandlungsmaßnahmen und Maßnahmen zum Erkennen von Krankheiten (therapeutische und diagnostische Eingriffe) am Darm.

**elmex® gelée\*** **Sie sparen 35%**

25 g



~~9,97 €\*\*\*~~

**Unser Preis**  
**6,49 €**

**Zur Kariesprophylaxe**

elmex® gelée; Anwendungsgebiete zur Prophylaxe: Zur Vorbeugung gegen Karies (Kariesprophylaxe), insbesondere bei Kindern, Jugendlichen sowie bei Patienten mit Zahnsparren, anderen kieferorthopädischen (orthodontischen) Apparaten und Teilprothesen; Anwendungsgebiete zur Therapie: Zur Unterstützung der Behandlung der beginnenden Karies (Initialkaries) und zur Behandlung überempfindlicher Zahnhälse.

100 g = 25,96 €

**Pausen einlegen:** Machen Sie vor aufwändigen Arbeiten, wie z. B. Renovieren, einen Zeitplan, und nehmen Sie sich nicht zu viel vor. Legen Sie bei anstrengenden Tätigkeiten regelmäßig Pausen ein. Nutzen Sie diese, um sich zu lockern und abzuschalten.

**Gesund ernähren:** Eine ausgewogene Ernährung hilft, gesund zu bleiben und kann so auch zahlreichen gesundheitlichen Beschwerden vorbeugen. Essen Sie daher fünfmal am Tag frisches Obst oder Gemüse. Trinken Sie täglich mindestens zwei Liter Wasser, Früchtetees oder Saftschorlen.

Bei gelegentlichen akuten Kopf-, Rücken-, Muskel- oder Gelenkschmerzen ist die Einnahme eines Schmerzmittels durchaus erlaubt. Wichtig ist jedoch, folgende Punkte zu beachten:

- Verwenden Sie zur Selbstmedikation rezeptfreie Medikamente, wie z. B. Acetylsalicylsäure (Aspirin), Ibuprofen oder Paracetamol.
- Beachten Sie die Angaben zur richtigen Dosierung. Bei einer Unterdosierung können die Medikamente nicht richtig wirken.
- Rezeptfreie Schmerzmittel maximal drei bis vier Tage hintereinander und an höchstens zehn Tagen im Monat einnehmen. Reicht das nicht aus, um die Schmerzen zu bekämpfen: Suchen Sie einen Arzt auf.
- Bewahren Sie Schmerzmittel gegen die häufigsten akuten Schmerzen und Fieber in Ihrer Hausapotheke auf.

**FAKTU® lind** **Sie sparen 37%**  
**Salbe mit Hamamelis\***

25 g



~~11,97 €\*\*\*~~

**Unser Preis**  
**7,49 €**

FAKTU® lind Salbe mit Hamamelis; Wirkstoff: Hamamelisblätter- und zweigedestillat; Anwendungsgebiete: Zur Besserung der Beschwerden in den Anfangsstadien von Hämorrhoidalleiden.

100 g = 29,96 €

**Hyo-Vision®** **Sie sparen 27%**  
**HD Augentropfen**

15 ml



~~7,50 €\*\*~~

**Unser Preis**  
**5,49 €**

**Benetzende Augentropfen mit Hyaluronsäure**

100 ml = 36,60 €

**Dallmann's** **Sie sparen 23%**  
**Salbei-Bonbons® zuckerfrei**

20 Stück



~~1,29 €\*\*~~

**Unser Preis**  
**0,99 €**

**mit Vitamin C**

**Linola® Schutz-** **Sie sparen 28%**  
**Balsam**

50 ml



~~8,97 €\*\*~~

**Unser Preis**  
**6,49 €**

**Medizinische Hautpflege**

100 ml = 12,98 €

läge zwischen den Zähnen regelmäßig mit Zahnseide oder einer Interdentalbürste entfernen.

**Auch die „Dritten“ pflegen:** Festsitzende Brücken und Kronen sollten genauso geputzt werden wie natürliche Zähne. Herausnehmbarer Zahnersatz benötigt besondere Pflege. Zahnbeläge und Zahnstein führen schnell dazu, dass der millimetergenau angepasste Zahnersatz nicht mehr richtig sitzt – von Mundgeruch einmal abgesehen. Daher einmal täglich die Außen- und Innenflächen mit Zahnbürste und Zahnpasta putzen. Die Prothese alle zwei bis drei Tage im Wasserbad (Chlorhexidin-Lösung oder Reinigungs-Tabletten) säubern.

(Medical Mirror)



**MediGel®** **Sie sparen 29%**  
**SCHNELLE WUNDHEILUNG**

20 g



~~6,35 €\*\*~~

**Unser Preis**  
**4,49 €**

**Zur Behandlung akuter und chronischer Wunden**

100 g = 22,45 €

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (Stand 09.10.2019), die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung. \*\*\* Diesen Betrag hat der pharmazeutische Unternehmer an die IFA GmbH nach § 129 Abs. 5a SGB V als Basis für die ausnahmsweise Abrechnung dieses Produkts mit der gesetzlichen Krankenversicherung gemeldet. Außerhalb der Abrechnung mit der gesetzlichen Krankenversicherung hat dieser Betrag keine Bedeutung; er ist auch nicht anderweitig verbindlich. Nach § 130 Abs. 1 SGB V haben gesetzliche Krankenversicherungen gegenüber Apotheken Anspruch auf Gewährung eines Rabatts in Höhe von 5% auf diesen Betrag.

**ThermaCare®  
BEI RÜCKENSCHMERZEN**

Sparpreis

4 Stück



**Wirksame  
Schmerzlinderung**

Unser Preis  
**16,49 €**

**Imupret® N  
Dragees\***

Sie sparen **38%**

50 überzogene Tabletten



**Bei ersten Anzeichen  
und während  
einer Erkältung**

~~12,95 €\*\*\*~~

Unser Preis  
**7,99 €**

Imupret® N Dragees; Anwendungsgebiete: Traditionell verwendet bei ersten Anzeichen und während einer Erkältung, z.B. Kratzen im Hals, Halsschmerzen, Schluckbeschwerden, Hustenreiz.

**KadeFungin® 3  
Kombi-Packung\***

Sie sparen **37%**

1 Stück



KadeFungin® 3 Kombi-Packung; Wirkstoff: Clotrimazol; Anwendungsgebiete: Zur Anwendung bei Infektionen der Scheide und des äußeren Genitalbereiches durch Hefepilze (meist Candida albicans).

~~11,97 €\*\*\*~~

Unser Preis  
**7,49 €**

*Bevorraten Sie sich jetzt mit unseren günstigen Großpackungen:*

**Keltican®  
FORTE Kapseln**

Sie sparen **25%**

40 Stück



**Zur diätetischen  
Behandlung von  
Wirbelsäulen-  
Syndromen, Neuralgien  
und Polyneuropathien**

~~39,95 €\*\*~~

Unser Preis  
**29,99 €**

**Kytta-  
Sedativum® Dragees\***

Sie sparen **35%**

100 Stück



**einschlaffördernd  
und beruhigend**

~~27,48 €\*\*~~

Unser Preis  
**17,99 €**

Kytta-Sedativum® Dragees; Anwendungsgebiete: Pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei Unruhezuständen und nervös bedingten Einschlafstörungen.

**Bepanthen®  
WUND- UND HEILSALBE\***

Sie sparen **37%**

100 g



**Bei Wunden und  
geschädigter Haut**

~~14,99 €\*\*\*~~

Unser Preis  
**9,49 €**

Bepanthen® WUND- UND HEILSALBE; Wirkstoff: Dexpanthenol; Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlichen leichten Haut- und Schleimhautschädigungen.

✓ **Gesunde  
Vorsätze gefasst?**  
✓  
✓ Wir beraten Sie gerne zu allen Gesundheitsfragen!

\* Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. \*\* Unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers (Stand 09.10.2019), die Ersparnis in Prozent bezieht sich auf diese unverbindliche Preisempfehlung. \*\*\* Diesen Betrag hat der pharmazeutische Unternehmer an die IFA GmbH nach § 129 Abs. 5a SGB V als Basis für die ausnahmsweise Abrechnung dieses Produkts mit der gesetzlichen Krankenversicherung gemeldet. Außerhalb der Abrechnung mit der gesetzlichen Krankenversicherung hat dieser Betrag keine Bedeutung; er ist auch nicht anderweitig verbindlich. Nach § 130 Abs. 1 SGB V haben gesetzliche Krankenversicherungen gegenüber Apotheken Anspruch auf Gewährung eines Rabatts in Höhe von 5% auf diesen Betrag.